



## Programa de Estudios de Filosofía Budista - 2012

En las últimas décadas de nuestro siglo se ha despertado un notable interés en occidente por el budismo, la lógica de sus enseñanzas ha conectado con las inquietudes de aquellos que integramos una sociedad moderna.

Ha sido siempre la inquietud de nuestro fundador poder llegar a satisfacer a todas aquellas personas que os interesáis por vuestro crecimiento espiritual e intuís que el budismo puede aportaros una filosofía de vida que de un sentido mas trascendente y satisfactorio a nuestras vidas.

Durante las tres últimas décadas hemos ido acercando la enseñanza del Buda de manera progresiva y amplia, especialmente desde la constitución del Monasterio del Garraf en 1996, donde se han impartido multitud de cursos, seminarios, programas de meditación, budismo, etc., por parte de los grandes Maestros de la tradición Sakya, como Su Santidad el Sakya Trizin, S. E. Ratna Vajra Rinpoche, S.E. Gyana Vajra Rinpoche, S.E. Chogye Trizin Rinpoche, S.E. Ludhing Khenchen Rinpoche y S.E. Jetsun Kusho, entre muchos otros que han consagrado el Monasterio con sus bendiciones y enseñanzas.

Esta experiencia nos ha llevado a ver con claridad la conveniencia de realizar una reforma curricular en los programas docentes que Jamyang Tashi Dorje Rinpoche presentó al Ven. Khenpo Gyatso, Abad y Maestro Principal del Sakya College (Instituto de Estudios Superiores Budistas) y autorizo Su Santidad Sakya Trizin, cabeza espiritual de nuestra tradición.

Surgió de estos encuentros la conveniencia de constituir el *Instituto de Estudios Monjes Budistas Sakya Tashi Ling* para poder llevar a cabo esta labor, donde los alumnos puedan recibir la formación en meditación y en filosofía directamente en lengua castellana, de manera comprensible para las mentes occidentales e inmediatamente aplicable en las vidas seculares, inmersas en la sociedad compleja y moderna que todos conocemos.

### Objetivos del Programa

Los textos que integran este programa permitirán al alumno ampliar su visión del mundo en el que vive. El programa le ayudará a profundizar en la comprensión de su propia realidad existencial y a recibir el conocimiento y las herramientas necesarias para identificar su verdadero potencial. Todo ello con el fin de transformar aquellos



**MONJES BUDISTAS**  
SAKYA TASHI LING

pensamientos y patrones de comportamiento que provocan sufrimiento y encontrar un camino para forjarse un futuro en felicidad.

### **A quién se dirige**

A todos aquellos alumnos del programa de meditación shiné que quieran iniciarse en la meditación lang ton (vipassana) basándose en textos filosóficos esenciales del budismo y, en general, para todos aquellos que están comprometidos con su crecimiento espiritual en el marco de su entorno y compromisos personales.

### **Dirección Académica**

Asesor Académico	Muy Ven. Khenpo Gyatso, Abad y Maestro Principal del Sakya College
Director Programa y Profesor	Muy Ven. Jamyang Tashi Dorje Rinpoche, Fundador y Abad de la Comunidad Monjes Budistas Sakya Tashi Ling
Director Instituto Estudios MBSTL	Sr. Luis Arrospide

### **Contenidos del programa**

El Programa de Estudios de Filosofía Budista consta de seis textos, dictados semestralmente, en cinco sesiones de un día, con una frecuencia mensual. Cada una de las sesiones se impartirán a lo largo de la jornada entre 10h00 y 18h00, con una carga lectiva de 4.5 horas. El alumno deberá iniciar el programa por el 1er texto – “Las cuatro Nobles Verdades” - que se impartirá cada semestre. Una vez realizado el texto de “Las cuatro Nobles Verdades”, el alumno podrá continuar por el texto que se dicte en el semestre posterior sin necesidad de seguir un orden preestablecido.

En las sesiones se abordará el texto correspondiente empezando por la transmisión de la enseñanza, mediante el correspondiente Lung, seguido de la explicación del texto y, finalmente, la práctica de la meditación lang ton (vipassana) correspondiente al texto estudiado. De esta forma, estudiantes recibirán la transmisión directa imprescindible del linaje para obtener realizaciones de la misma, la explicación de la enseñanza y una guía de cómo meditar para obtener dichas realizaciones.



MONJES BUDISTAS  
SAKYA TASHI LING

## Textos

### Texto 1:

#### **Las Cuatro Nobles Verdades – Enseñanza del Buda Shakyamuni**

El señor Buda, después de obtener la iluminación y a requerimiento de sus discípulos comienza a dar su enseñanza en el sermón de Benarés, exponiendo las 4 Nobles Verdades y el Óctuple Sendero. Esta es una enseñanza básica para el discípulo que quiere descubrir el porqué de las dificultades y el sufrimiento actual, de dónde surge y hacia dónde podemos encaminarnos para salir del sufrimiento. Por tanto, es una guía completa de aprendizaje que nos marca exactamente cuál es el camino que el Buda recorrió.

Las cuatro Nobles Verdades y el Óctuple Noble Sendero contienen la esencia de los millares de discursos o sutras que el Buda enseñó de distintas maneras. Con el desarrollo y la realización de esta enseñanza, el estudiante logrará el desarrollo moral, espiritual e intelectual, que lo conduzca a la comprensión de la realidad última y el logro de la liberación.

### Texto 2:

#### **La renuncia a los cuatro apegos – Enseñanza transmitida por Sanchen Kunga Ñingpo**

Esta enseñanza sagrada es característica de la escuela Sakya y fue dada por el propio Bodisatva Manjusrhi al patriarca fundador de nuestra tradición Sanchen Kunga Ñingpo cuando contaba con apenas 12 años de edad. Es una enseñanza breve, que consta de 4 versos, que contiene la síntesis completa de todas las enseñanzas del gran vehículo Mahayana. Estas enseñanzas pasaron de padres a hijos espirituales y son un excelente preliminar para penetrar en el camino del Tantra.

### Texto 3:

#### **El Lodjong en siete puntos – Enseñanza transmitida por el Gueshe Chekawa**

Lodjong significa adiestramiento de la mente. A petición de sus discípulos, algunos grandes maestros de la época enseñaron, de forma concisa pero profunda, las formas de adiestrar la mente con el fin de salir del sufrimiento. En este módulo, se tratará de la enseñanza de un Lodjong en 7 puntos que proviene de Gueshe Chekawa.



**MONJES BUDISTAS**  
SAKYA TASHI LING

#### **Texto 4:**

##### **La carta a un amigo – Texto escrito por Nagarjuna**

La "Carta a un amigo" fue escrita por Nagarjuna, filósofo de la India que vivió entre los años 150 y 250 de nuestra era. Su nombre Naga proviene de haber recibido la enseñanza oculta de las Nagas. Nāgā - ārjuna, "aquél que subyuga la Nāga". Fue el fundador de la escuela Madhyamaka (o de la vía media) del budismo Mahāyāna. De acuerdo con las tradiciones orales se cree que era descendiente de una familia de alto nivel. Esta carta está dirigida a su amigo el rey Shri Yajnâ, de la dinastía Shatavâna o Gautaniputra, que en aquella época era rey de Andhra en el sur de India. Es un breve resumen de las enseñanzas budistas por lo que se considera uno de los textos básicos del budismo y en él están inspirados los que más tarde se denominaron los senderos graduales en las diferentes escuelas tibetanas.

#### **Texto 5:**

##### **Las 37 prácticas del Bodisatva – Enseñanza del Bodisatva Togme Zangpo**

Este texto fue compuesto por un gran Bodisatva llamado Togme Zangpo (1295-1369, maestro de la tradición Kadampa, una de las antiguas escuelas del Tíbet. Se trata de una enseñanza clara y profunda, fácil para la práctica y para la comprensión. Su aplicación ayudara al estudiante a cambiar sus emociones para transformar su vida. Es una enseñanza muy popular en todas las escuelas del Budismo tibetano. Describe en treinta y siete versos cortos las prácticas esenciales que conducen a la Iluminación.

#### **Texto 6:**

##### **Comentario primer parte del Lamdre: La triple visión – Texto principal de la escuela Sakya**

El Lamdre es un texto perteneciente a la escuela Sakya y es el único texto que en sus dos apartados, la Triple Visión y El Triple Tantra, contiene como su nombre indica, el camino y el resultado. Estas enseñanzas están basadas en el Tantra de Hevajra y son originarias de un mahasida de la India llamado Virupa que vivió hacia el siglo 8 de nuestra era. De Virupa pasaron por vía oral durante siglos de maestro a discípulo y fue en el siglo 10 cuando las recibió el traductor Drogmi Lotsawa, quien las introdujo en el Tíbet y de ahí las recibió el patriarca de nuestra tradición Sanchen Kunga Ñingpo. Se trata de un camino completo hacia la Iluminación. El texto completo de estas enseñanzas solo lo transmiten los grandes Maestros de nuestra tradición, como S.S. Sakya Trizin, y su total enseñanza dura casi un mes completo. En este módulo presentaremos un



comentario sobre la primera parte basándonos en la enseñanza recibida de la hermana de Su Santidad, Jetsun Kusho, durante su visita hace unos años al Monasterio del Garraf.

### **Meditaciones con el Maestro**

Todos los estudiantes del programa podrán acceder, de forma gratuita, a las meditaciones guiadas impartidas por Jamyang Tashi Dorje Rinpoche, los miércoles y domingos de cada semana. Podrán asistir presencialmente en el Monasterio del Garraf o bien acceder *on-line*, a conveniencia del estudiante.

En el momento de cursar su inscripción en el Programa de Estudios de Filosofía Budista, el estudiante deberá formalizar su suscripción a dichas meditaciones mediante el formulario específico que encontrarán en la web, en los monasterios y en los centros de meditación de la comunidad.

### **Audiencias Privadas con el Maestro**

Todos aquellos alumnos que precisen de una guía personal en el aprendizaje podrán acceder a audiencias privadas, previa concertación, dirigiéndose para tal fin a la siguiente dirección de correo electrónico [audiencias.privadas@sakyatashiling.org](mailto:audiencias.privadas@sakyatashiling.org)

### **Trabajo Final de Programa**

Al finalizar cada curso semestral se entregará a los asistentes un Certificado acreditativo del texto estudiado. Para obtener el certificado es necesario haber asistido a un mínimo de cuatro sesiones.

Al finalizar el programa completo y disponiendo de los Certificados correspondientes, los alumnos que lo deseen podrán optar a la obtención del Diploma de los estudios realizados mediante la presentación de un trabajo, de libre elección y autorizado, que deberá presentar, como fecha límite, al fin del semestre posterior al que haya finalizado su último curso del programa.

### **Lugar de realización**

#### Opciones:

- *Aula presencial* en el Monasterio del Garraf (Barcelona-España).
- *Aula virtual* en: Monasterio de Castellón (Valencia-España), Monasterio de Cusco (Perú), Centro de Meditación de Manresa (Barcelona-España),



Centro de Meditación en La Paz (Bolivia), Centro de Meditación en Lima (Perú)

- *Aula virtual "individual"*

## **Calendario 2012<sup>(\*)</sup>**

### **Texto 1: Las Cuatro Nobles Verdades**

Primer semestre: 11/02 – 31/03 – 28/04 – 26/05 – 30/06

Segundo semestre: se anunciara las fechas durante el mes de febrero

### **Texto 2: La renuncia a los cuatro apegos**

Segundo semestre: 28/07 – 29/09 – 27/10 -24/11 – 22/12

*(\*) Estas fechas pueden estar sujetas a cambios que serán comunicados con la máxima antelación posible.*

## **Inscripciones**

El proceso de admisión se inicia cumplimentando la solicitud de inscripción específica para el Programa de Estudios de Filosofía Budista, que se encuentra en nuestra página web ([www.monjesbudistas.org](http://www.monjesbudistas.org)) y que también puede solicitarse por correo electrónico a [garraf@monjesbudistas.org](mailto:garraf@monjesbudistas.org).

## **Derechos de inscripción**

### **a) Modalidad Presencial:**

- Los derechos de inscripción para el programa que comienza en el curso académico 2012 son 450 €/semestre. El importe del programa se abona en 5 cuotas mensuales de 90 €. El importe para aquellos estudiantes que realicen el pago del texto completo en el momento de la inscripción es de 405 €. En el caso de realizar la inscripción y pago para los dos textos correspondientes a este año 2012, el importe será de 765 €.

- Los derechos de inscripción para los socios de la Fundación Monjes Budistas Sakya Tashi Ling son: 385 €/semestre. El importe del programa se abona en 5 cuotas mensuales de 77 €. El importe para aquellos socios que realicen el pago total del curso en el momento de la inscripción es de 344 €. En el caso de realizar la inscripción y pago para los dos textos correspondientes a este año 2012, el importe será de 650 €.



**MONJES BUDISTAS**  
SAKYA TASHI LING

b) Modalidad On-line:

- Los derechos de inscripción para el programa que comienza en el curso académico 2012 son 405 €/semestre. El importe del programa se abona en 5 cuotas mensuales de 81 €. El importe para aquellos estudiantes que realicen el pago del texto completo en el momento de la inscripción es de 365 €. En el caso de realizar la inscripción y pago para los dos textos correspondientes a este año 2012, el importe será de 689 €.

- Los derechos de inscripción para los socios de la Fundación Monjes Budistas Sakya Tashi Ling son: 385 €/semestre. El importe del programa se abona en 5 cuotas mensuales de 69 €. El importe para aquellos socios que realicen el pago total del curso en el momento de la inscripción es de 310 €. En el caso de realizar la inscripción y pago para los dos textos correspondientes a este año 2012, el importe será de 586 €. En el caso de realizar la inscripción y pago para los dos textos correspondientes a este año 2012, el importe será de 586 €.

Pago derechos de inscripción PEFB 2012	Base	Presencial (*)	On Line(**)
Pago mensual, por sesión	90	90	81
<i>Precio especial socios</i>		77	69
Pago semestral, por Texto (5 sesiones)	450	405	365
<i>Precio especial socios</i>		344	310
Pago anual, dos textos (10 sesiones)	900	765	689
<i>Precio especial socios</i>		650	586

(\*) Monasterio del Garraf, Barcelona

(\*\*) Desde los Monasterios y Centros Monjes Budistas (excepto Garraf) y otras ubicaciones

**Notas informativas:**

**Importante:** Los alumnos del anterior programa de estudios (PEFB-Shedra) disponen de condiciones especiales en esta primera edición. Consultar a través de datos de contacto.

**Datos de contacto:** Para cualquier información o consulta relativas al programa, pueden llamar al teléfono (+34) 931 503 174 o enviar un correo electrónico a [garraf@monjesbudistas.org](mailto:garraf@monjesbudistas.org).