



Monasterio del Garraf

MONJES BUDISTAS

SAKYA TASHI LING

INICIACIÓN DE CHENREZIG Y COMENTARIO DE LA PRÁCTICA

Otorgado por Jamyang Tashi Dorje Rinpoche

Sábado 18 de febrero de 2012

El Amor y la Compasión son la base de todas las tradiciones y de todos los caminos espirituales. Sabemos que un Amor Bondadoso y una Compasión ecuánime hacia todos los seres no es fácil de conseguir y, por tanto, precisamos de un trabajo interior de mejora y engrandecimiento de esos sentimientos positivos.

Mediante la práctica de Chenrezig introduciremos en nuestro continuo mental las semillas de bondad necesarias para nuestro cambio. Chenrezig es el gran compasivo, el protector de los tres mundos y mediante la iniciación obtendremos el permiso para poder practicar la sadhana y el mantra.

Para aquellos que aún no se sientan preparados para tomar compromisos, se les aconseja tomar esta iniciación cómo una gran bendición. Aquellos que tomen la iniciación con compromisos, podrán asistir al comentario de la práctica para familiarizarse con ella y poder llevar a cabo la sadhana con toda corrección.

Prerrequisitos para recibir la Iniciación

Al ser una Iniciación de Kryatantra, durante el día, hasta que haya sido completada la Iniciación y el comentario deberán:

- Abstenerse de comer los cinco alimentos negros (carne, pescado, ajo, cebolla y huevo).
- Preservar los cinco preceptos budistas (no matar, no robar, no mentir, no cometer actos sexuales que provoquen sufrimiento, y no tomar intoxicantes que perturben nuestra mente).
- Asistir con una higiene personal exquisita y con ropa clara.

Horarios

10:00h Iniciación de Chenrezig
16:30h Comentario de la práctica

Inscripciones: por correo electrónico a garraf@monjesbudistas.org o llamando al teléfono **931 503 174**.